

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Ф.К.Сафин/
«____» _____ 2021 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

3 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i> Помидоры свежие порционные	60	13,2
Биточки мясо птицы с томатным соусом	60/40	162.56
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	230.00
Сок фруктовый	200	92.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52.88
Свежие фрукты	150	70.30

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб.

3 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Обед</i> Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком	80	68
Суп картофельный с клецками	200	68.11
Рыба, тушеная в томатном соусе	45/45	87.53
Рис припущенный	150	209.86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 _____ /Ф.К.Сафин/
 «____» _____ 20____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

3 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
<i>Помидоры свежие порционные</i>	60	13.2
<i>Биточки мясо птицы с томатным соусом</i>	60/40	162.56
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	180/5	230.00
<i>Сок фруктовый</i>	200	92.00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	50	130
<i>Масло сливочное</i>	8	52.88
<i>Свежие фрукты</i>	150	70.30
<i>Обед</i>		
<i>Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком</i>	80	68
<i>Суп картофельный с клецками</i>	200	68.11
<i>Рыба, тушеная в томатном соусе</i>	45/45	87.53
<i>Рис припущенный</i>	150	209.86
<i>Чай витаминизированный</i>	200	39
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	50	104
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	40	88

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 _____/Ф.К.Сафин/
 «____» _____ 20____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ 5-9 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141, 36 руб.

3 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
<i>Помидоры свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Биточки мясо птицы с томатным соусом</i>	<i>90/30</i>	<i>212,03</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>220/8</i>	<i>295.00</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92.00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52.88</i>
<i>Свежие фрукты</i>	<i>150</i>	<i>70.30</i>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком</i>	<i>100</i>	<i>85</i>
<i>Суп картофельный с клецками</i>	<i>200</i>	<i>68.11</i>
<i>Рыба, тушеная в томатном соусе</i>	<i>100/50</i>	<i>145,88</i>
<i>Рис припущенный</i>	<i>150</i>	<i>209.86</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Ф.К.Сафин/
« ____ » _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Биточки мясо птицы с томатным соусом	60/40	162.56
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	230.00
Сок фруктовый	200	92.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52.88
Свежие фрукты	150	70.30

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Ф.К.Сафин/
«____» _____ 2021 г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Биточки мясо птицы с томатным соусом	60/40	162.56
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	230.00
Сок фруктовый	200	92.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52.88

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком	80	68
Рыба, тушеная в томатном соусе	45/45	87.53
Рис припущенный	150	209.86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88