

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 «_____» /Ф.К.Сафин/
 2021 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

3 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Помидоры свежие порционные</i>		
<i>Биточки мясо птицы с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>162.56</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>230.00</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92.00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52.88</i>
<i>Свежие фрукты</i>	<i>150</i>	<i>70.30</i>

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб.

3 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Обед</i>		
<i>Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком</i>	<i>80</i>	<i>68</i>
<i>Суп картофельный с клецками</i>	<i>200</i>	<i>68.11</i>
<i>Рыба, тушенная в томатном соусе</i>	<i>45/45</i>	<i>87.53</i>
<i>Рис припущеный</i>	<i>150</i>	<i>209.86</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

З день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
<i>Помидоры свежие порционные</i>	60	13.2
<i>Биточки мясо птицы с томатным соусом</i>	60/40	162.56
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	180/5	230.00
<i>Сок фруктовый</i>	200	92.00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	50	130
<i>Масло сливочное</i>	8	52.88
<i>Свежие фрукты</i>	150	70.30
<i>Обед</i>		
<i>Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком</i>	80	68
<i>Суп картофельный с клецками</i>	200	68.11
<i>Рыба, тушенная в томатном соусе</i>	45/45	87.53
<i>Рис припущеный</i>	150	209.86
<i>Чай витаминизированный</i>	200	39
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	50	104
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	40	88



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ 5-9 кл.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141, 36 руб.

3 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i>		
<i>Помидоры свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Биточки мясо птицы с томатным соусом</i>	<i>90/30</i>	<i>212,03</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>220/8</i>	<i>295.00</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92.00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52.88</i>
<i>Свежие фрукты</i>	<i>150</i>	<i>70.30</i>
<i>Обед</i>		
<i>Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком</i>	<i>100</i>	<i>85</i>
<i>Суп картофельный с клецками</i>	<i>200</i>	<i>68.11</i>
<i>Рыба, тушенная в томатном соусе</i>	<i>100/50</i>	<i>145,88</i>
<i>Рис припущеный</i>	<i>150</i>	<i>209.86</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 « » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

<i>3 день</i> <i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса</i> <i>порции</i>	<i>Энергетическая</i> <i>ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i>		
<i>Помидоры свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Биточки мясо птицы с</i> <i>томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>162.56</i>
<i>Макаронные изделия отварные с</i> <i>маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>230.00</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92.00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный</i> <i>витаминами для детского</i> <i>питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52.88</i>
<i>Свежие фрукты</i>	<i>150</i>	<i>70.30</i>

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Китинский район РБ
 /Ф.К.Сафин/
 2021 г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
<i>Биточки мясо птицы с томатным соусом</i>	<i>60/40</i>	<i>162.56</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>230.00</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>92.00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>8</i>	<i>52.88</i>

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

3 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Обед</i>		
<i>Салат из моркови с огурцами и зелёным горошком</i>	<i>80</i>	<i>68</i>
<i>Рыба, тушенная в томатном соусе</i>	<i>45/45</i>	<i>87.53</i>
<i>Рис припущеный</i>	<i>150</i>	<i>209.86</i>
<i>Чай витаминизированный</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>88</i>